

因為不甘被人看扁，我曾放棄一切，遠走他方。  
重返香港，身上只剩一百美元，和未知的前路。  
幾經試煉，我最終掌握了成功快樂的秘方……

## 第一篇

# 起跌真快樂

「Don't you speak English? Why would they hire someone as stupid as you!」

那年大專尚未畢業，卻得到一間大型廣告公司的總監賞識，破格被邀加入，滿以為機會來了，想不到因為英語欠佳，竟被外籍主管當面奚落。

我可以自悲自憐，扮演一個受害者。但我也可以將此侮辱視為激勵，用事實證明對方是錯的。反思自己的不足後，我即時鎖定目標：用最短的時間儲錢出國留學，增進英語能力和擴闊視野

為了儲蓄，我節衣縮食，一星期五天，每天午膳都吃同一款只售四塊半的排骨飯，晚餐是校內小賣店的車仔麵，吃了整整一年多，但仍甘之如飴。衣服數套，反覆重穿，即使被同事嘲笑「寒酸老套」，依然我行我素。

一年時間，我有足夠的錢到外國留學。

兩年精讀，以 Straight As 成績獲得碩士學位。

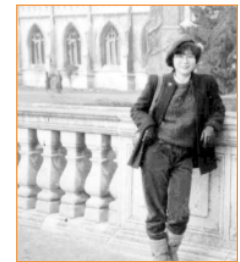
三年努力，回港時雖只有一百美元在身，卻自覺是最富足的人！

自自我繼續以樂觀進取的態度，逐步攀上管理階梯：九三年加

入 Kalm's，成為最年輕的 GM，將 Forever Friends 引進香港，又將歡樂帶給喜愛 Hello Kitty 的朋友；隨後入主 Mattel，將 Barbie 重新定位，拓展中港台市場。

二千年首次創業，卻因過分理想主義，即嘗滑鐵盧。在迷失方向之餘，更因各種衝擊而患上憂鬱症，數年內更連番受挫。猶幸我一直保持正面態度，運用各種方法令自己走出沮喪的深谷，最後重拾自信，從下跌中突破，找到人生真正使命，實現理想。經過多次的跌與碰，我終於領悟到挫折原來是超越自我的最佳原動力，快樂是否，全在一念之間！

作為一位女行政人員，一位在職媽媽，我深深體會到快樂與滿足感遠比金錢、地位或權力重要。過往的經驗更證實，如果你可以快樂感恩地體驗每一個高低潮，成功其實就已在你掌握之中。因為，一個人能否脫穎而出，往往取決於他的視野、看事情的角度，與做人處事態度。期望大家通過感受和運用我的快樂秘方，不用重走我的迂迴路，能以最短的時間實現夢想，享受快樂富足的人生。共勉之！



留學英國，攝於劍橋。

## 快樂秘方 1

成功沒有方程式 只有真誠和汗水

開心卻是有秘方 樂觀和感恩

跌得快樂 必能實現夢想

*Fall with joy to embrace your dreams*

## 第三章結 心得分享

**有**不少讀者於交流時曾提出，作為中層人員就像「三文治」一樣的夾心人：上要 and 上司負責，下要管理經驗較淺的下屬，更同時要兼顧客戶和其他部門同僚的事情，實在讓人吃不消，因而希望盡快升至管理層。只是，又不知應如何部署，我可會有必勝的方程式和他們分享？

但願我可以說有。事實市場上，好些管理叢書也大談不同的上位之道，五花八門，應有盡有。但是，那些所謂「成功方程式」成效到底有多大？它們又是否最適合自己？這些方法確有其可取之處，但絕不會人人適用。何解？以現在流行的纖體方法為例，有些專家提倡素食，也有權威證實吃肉可以減肥，人言人殊。這證明某些方法只適合某種體質，道理顯而易見。

以我研習多年的 Enneagram（九型人格學）為例，人的本源動力特質基本已分為九種；細分，則有過萬種以上，那又怎會有一種眾人皆通用的方程式？然而話說回來，縱合各種學說和我個人的體驗，長期成功的管理人員，都擁有下列五種信念和態度：

1. 開放：無論與任何人交往，都保持客觀開放的態度，有同理心，用別人的角度看事物，建立互信，達致雙贏。
2. 專注：專注發揮自己的專長，改進自己，做好本份。不捨本逐

如果成功人士有一個共通點，必屬熱誠  
— Passion 無疑。

末，將時間心思花在追逐權力金錢之上，急於求成。

3. 誠信：一個非常重要的關卡，事實職位愈高，誘惑愈大，如果我們不堅守原則，為了晉升管理層而不擇手段，最後必自毀前程。你看美國多間 Fortune 500 公司 CEO 的下場，便可以引以為鑑。

4. 熱誠：如果成功人士有一個共通點，必屬熱誠 — Passion 無疑。因為有熱誠你便會自我推動、排除萬難、鏗而不捨地向目標進發，那又怎會不成功？更何況你會享受整個過程與成果！

5. 創意：好像是高不可攀的思維方法，其實創意源自好奇心。細想人和其他動物最大的分別是甚麼，就是——想像力！這不正是創意之源嗎？但為何大多數人不懂得運用？那是因為我們習慣墨守成規，忘記規條也是由人訂下，為甚麼不能打破？所謂限制，其實只是存在於我們心中而已。流行用語說 Think out of the box，我認為應修正為 Think without the box，因為 box 本來就不存在，對嗎？