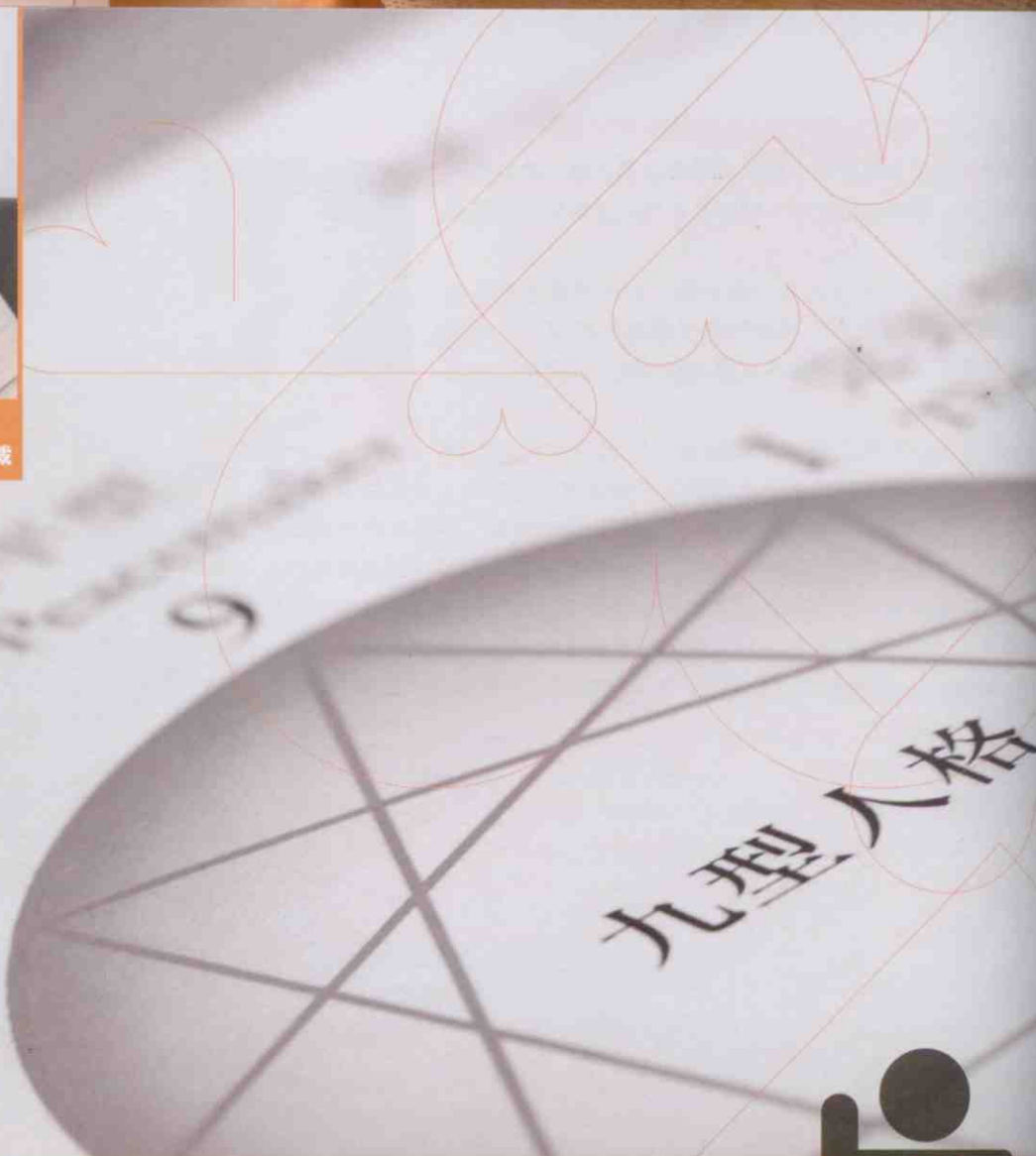




Annie  
CEO mindPower行政總裁



### Option 6：歸納人格 提升心靈

**計劃細則：**利用「九型人格」進一步認識自己的盲點，不僅可調節情緒，並能包容和欣賞「非我族類」的人，達成良好的人際互動和溝通，提升彼此的快樂指數。

**查看詳情：**歷史悠長的「九型人格」，在七十年代經過美國著名心理學家Dr. Claudio Naranjo有系統地整理成「九型人格」學說後，成為了當代「認識自己」的主流性格學之一，因為它能深層地探究人性內在的動機、需要與盲點，所以連美國權威學府史丹福大學MBA亦有開辦「九型人格」課程。

CEO mindPower行政總裁Annie Leung表示，我們在生活中不時因工作、愛情、朋友及金錢等問題影響情緒，緣於對自己的認識不足所致，通過「九型人格」這張心靈地圖，將可協

助我們認識本身的欲望、真性情以至恐懼等，從而轉化成調節心態、自我提升的妙法。「九型人格的測試和研究看似博大精深，其實我們不妨以一個較輕鬆的角度去處理，就是把它當作十二星座，以探討星座的好奇去了解自己的性格，將會是一個很有趣而獲益良多的事情。

「以我本身為例，屬於『三號』成就型，做事時步伐急速，最討厭人家反應慢、不懂話頭醒尾，以前我遇上跟自己處事步伐不一致的人時，會大發脾氣，但自從由九型人格認清自己的本質後，漸漸懂得如何抽離及控制情緒，不會再為『因何人家不能同步？』這類問題而苦惱，當能夠透徹認識自己，便懂得如何包容和欣賞對方的不同特質。」



#### 立即兌換快樂方法：

想知道自己在九型人格中屬於甚麼類型，可登入以下網址，做個簡單測試。

[www.enneagraminstitute.com](http://www.enneagraminstitute.com)或[www.ceompower.com](http://www.ceompower.com)。